
NOTA DE PREMSA

Un DEFC 2020, des de casa, excepcional

Tot i el confinament, el DEFC no falta a la cita i esdevé una oportunitat excepcional per difondre estils de vida saludables

Els docents han proposat als alumnes activitats d'Educació Física a casa

Més de 41.000 alumnes de 240 centres de tot Catalunya, xifres rècord de reivindicació de l'Educació Física

L'Educació Física té una incidència favorable en el manteniment del benestar físic, psíquic i social de cadascun dels alumnes, futurs ciutadans

* * *

El Dia de l'Educació Física al Carrer, entre els docents més conegut com el DEFC, enguany no es pot dur a terme amb normalitat perquè no és possible formar grups d'alumnes fent la classe d'Educació Física al carrer. Però la situació provocada pel coronavirus no serà un impediment per convertir aquesta edició en la més multitudinària a Catalunya, i també a l'Estat. Però això sí, amb l'Educació Física des de casa.

A Catalunya, 240 centres educatius ja donen suport a la iniciativa, gràcies a la implicació de mestres especialistes de Primària i professors de Secundària d'Educació Física, amb un total d'inscrits que en aquests moments ja superen els 41.000 alumnes.

En aquest context de separació entre docents i alumnes, des del Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) s'ha fet una crida perquè els docents facin propostes als alumnes a fi de dur a terme la classe d'Educació Física a casa. Unes propostes adreçades a tots els seus alumnes i en les quals, enguany, també es poden implicar les seves famílies. La COVID-19, doncs, s'ha convertit en una oportunitat per viure un esdeveniment, potser no tan lluït com ho permeten les activitats efectuades al carrer, però sí absolutament excepcional per la gran participació assolida.

En el marc del sistema escolar i educatiu, el Dia de l'Educació Física al Carrer (DEFC) té com a objectiu mostrar com és l'Educació Física actual: integradora, variada, cooperadora, divertida i transmissora de grans valors. I malgrat la situació de confinament, l'Educació Física també permet treballar-los. És un bon moment, doncs, per donar-ho a conèixer a tota la societat i que tothom s'hi afegeixi, si vol i pot. A Catalunya aquesta és la cinquena edició, i a tot l'Estat s'arriba a la desena des que va començar a Astúries.

Els beneficis de l'Educació Física

La significació de l'Educació Física i del DEFC, aquest 2020 amb el canvi de la C de carrer per la C de casa, és la incidència favorable que té per al manteniment del benestar físic, psíquic i social de cadascuna de les persones, uns beneficis que exigeixen la reivindicació del lloc que mereix i correspon a l'assignatura d'Educació Física. Els beneficis que reporta l'Educació Física suposen un missatge en sintonia amb les màximes autoritats sanitàries i educatives internacionals, com són l'OMS i la UNESCO.

Els centres educatius poden continuar adherint-se al DEFC (www.defc.cat) per difondre aquests múltiples missatges, per afavorir una societat més saludable, amb una ciutadania més responsable del seu estil de vida i amb una comunitat docent i un sistema educatiu protagonistes d'un futur millor per al conjunt de la societat.

Com fer-ho possible?

El col·lectiu de docents d'Educació Física han de seguir els passos següents: 1) inscriure el centre al DEFC (www.defc.cat), 2) planificar una sessió en què es mostri l'Educació Física en confinament (ja hi ha tot un seguit de propostes, elaborades des dels diversos col·legis professionals d'arreu de l'Estat: www.consejo-colef.es/recursosdef-covid19), i 3) implicar l'alumnat i les seves famílies en la presència a les xarxes mitjançant alguna d'aquestes etiquetes:

#DEFC2020

#DEFCasa

#COPLEFActivaCatalunya

Algunes dades

A Catalunya, és el cinquè any que celebrem el DEFC, una proposta que ha anat augmentant exponencialment des dels 1.483 participants del 2016 de 16 centres, als 91 centres i 9.290 alumnes (2017), que van ser 132 centres i 13.693 alumnes (2018) i l'any passat amb un total de 236 centres i 23.364 alumnes participants, des d'Ulldecona al sud fins a Roses al nord, i des del rerepaís fins a la costa, amb un total de 31 comarques. Unes dades que ara mateix, assoleixen els 236 centres participants, amb una població d'alumnes que suma 4.871 inscrits.

La iniciativa de mestres, professors i professores, alumnes, centres educatius i ciutadania en el seu conjunt farà possible que enguany el DEFC sigui veritablement excepcional!

Per llegir el Manifest del DEFC i altra informació: www.defc.cat/recursos-comunicatius/



Material audiovisual disponible: <https://we.tl/t-oNFN414FIW>

Es tracta de vídeos amb 3 tipus de continguts:

- nens/adolescents fent AF a casa
- nens/adolescents dient que els agrada de l'assignatura d'EF en català
- nens/adolescents dient que els agrada l'assignatura d'EF en castellà

Al quadre hi ha tota la informació i s'ha identificat cada vídeo amb els noms dels nens/es per facilitar la gestió dels arxius:

COM I COGNOMS	EDAT	CURS
ALBERT ZURITA	9	4t PRIMÀRIA
ANNA PERELLÓ GIMÉNEZ	8	3r PRIMÀRIA
ANNA ZURITA	14	2n ESO
ARIADNA ALMIRALL	14	3r ESO
BERTA PERELLÓ GIMÉNEZ	12	1r ESO
ELSA LÓPEZ VALLEJO	7	1r PRIMÀRIA
GERARD SALVADOR LLORENS	9	4t PRIMÀRIA
JAN ROMERO GRAS	10	5è PRIMÀRIA
LAURA MAS	12	6è PRIMÀRIA
MARCEL PIULACHS	8	2n PRIMÀRIA
MIA MARTÍNEZ	3	P3
MIQUEL ALMIRALL	14	3r ESO
NAIA LÓPEZ	7	2n PRIMÀRIA
NIL GRAU	16	4t ESO
NÚRIA GONZÁLEZ	16	4t ESO
NÚRIA PIULACHS	5	P4
ONA MARTÍNEZ	6	P5
POL GÓMEZ BEDMAR	6	1r PRIMÀRIA
ROGER GÓMEZ BEDMAR	6	1r PRIMÀRIA

Per a més informació, contacteu amb el COPLEFC.

Barcelona, 24 d'abril de 2020

Premsa
premsa@coplefc.cat
93 455 56 07